

CHRONIQUE "SOUVENEZ- VOUS"

L'objectif de la chronique "Souvenez- vous" est de partager les expériences, les idées tout en faisant travailler la mémoire des participants.

Voici les trois questions du jour/SOUVENEZ- VOUS

Lancez la question et demandez à chaque participant de répondre à tour de rôle.

Cet outil peut être utilisé à chaque atelier ou à un atelier spécifique de votre choix

1 er groupe de questions

? Si vous alliez au restaurant de votre choix, que choisiriez- vous comme entrée, plat principal, dessert

? Que portiez- vous comme vêtement hier

? Quel est votre livre préféré

2^{ième} groupe de questions

? Quel est le dernier rêve dont vous vous souvenez

? Que faisiez- vous hier à la même heure

? Si vous étiez un personnage célèbre, qui seriez- vous

3^{ième} groupe de questions

? A qui avez- vous parlé hier

? Qu'avez- vous envie de faire cette semaine

? Quel est le dernier film que vous avez vu

4^{ième} groupe de questions

? Si vous partiez en voyage, où iriez- vous et que feriez- vous

? De quelle humeur êtes- vous aujourd'hui

? Quel est l'aliment que vous aimez le plus

5 ième groupe de questions

? Quelle est la dernière musique que vous avez entendu

? Quelle est l'actualité (nouvelle) du jour selon vous

? Qu'avez- vous mangé hier midi

6 ième groupe de questions

? Quelles sont les 3 choses du quotidien qui vous rendent le plus heureux

? Quel est l'endroit que vous trouvez le plus beau dans la ville

? Quel est le prénom de votre ami le plus près de vous

7 ième groupe de questions

? Si vous aviez la possibilité de voyager dans le temps,quelle époque choisiriez- vous

? Quelle tenue portiez- vous la dernière fois que vous vous êtes mis sur votre 31

? Quelle bonne nouvelle avez- vous reçue depuis la semaine dernière

8 ième groupe de questions

? Quelle actualité vous a marquée cette semaine

? Quel est le film le plus triste que vous ayez vu

? Qu'est- ce qui vous fait pleurer

9 ième groupe de questions

? Si vous étiez un super héros avec un super pouvoir, quel serait-il

? Quel est l'aliment que vous détestez le plus

? Quel est votre mets préféré

10 ième groupe de questions

? Qu'avez- vous fait, il y a 3 jours

? Quel est votre plus grand rêve

? Qu'avez- vous choisi la dernière fois que vous êtes allé au restaurant

11 ième groupe de questions

? Si vous aviez l'occasion de rencontrer une célébrité,quelle serait cette personne

? Combien d'heures avez- vous dormi la nuit dernière

? Le nom d'un pays que vous aimeriez visiter

12 ième groupe de questions

? Qu'est- ce qui vous passionne

? La dernière fois que vous avez ri,c'était pour quelle raison

? Quelle est votre couleur préférée