



ATELIER 1

DIRECTIVES DE DÉPART MVM

- MVM débute aujourd'hui le et finira le (si aucun report dû à des tempêtes ou absence de l'animatrice)
- Les ateliers débutent à l'heure et finissent à l'heure (Ex:9H00-11H00)
- Apporter un cartable de 2 pouces (c'est un rappel, car ils en ont déjà été informés 2 jrs avant)
- Apporter souliers (en hiver) et bouteille d'eau pour la pause /ou se rafraîchir; une collation si désiré peut être apportée
- Une chaîne téléphonique vous est remise pour une annulation autre que les tempêtes; si la commission scolaire suspend ses cours pour tempête, il n'y a pas d'atelier MVM.
- Pause 1 heure après le début de l'atelier
- Il n'y a pas de notes à prendre pour MVM à moins que vous en décidiez personnellement. Votre contenu se retrouve au guide du participant. L'animatrice a un contenu réservé à son animation qui ne se retrouve pas nécessairement dans le guide du participant.
- Vous recevrez à chaque atelier 3 documents (sauf atelier 1.. 2 doc.) Les activités en atelier, se font en groupe de 2-3 ou 4 personnes. Si vous avez le goût de parler, exprimez-vous sinon on respecte chaque personne et aucune n'est obligée de donner des réponses. **On n'est pas dans la PERFORMANCE, on est dans le PLAISIR** de réveiller nos neurones, notre cerveau, en apprenant des trucs et en mettant en pratique ces derniers dans la vie de tous les jours.
- Vous avez des petits travaux à faire à la maison à votre rythme et selon votre temps et disponibilité. Le participant s'autocorrige par les solutions qui lui sont remises à l'atelier suivant. Si vous avez eu des difficultés et/ou questionnements, on les voit ensemble au début de l'atelier. Lors de la correction des travaux, des autocollants sont à votre disponibilité pour vous récompenser de la qualité/ou quantité des travaux réalisés; le cerveau a besoin de ce geste de reconnaissance.
- Il est demandé de changer de chaise à chaque atelier.
- Comme les participants ne portent aucune identification visuelle jusqu'à l'atelier 4, je fais l'appel des noms à tour de rôle, en début de rencontre afin que vous mémorisiez les noms des participants.

- Lever la main pour intervenir, ou poser une question.
- Confidentialité et respect dans le cadre des interventions individuelles. Ce qui se passe à MVM reste à MVM .
- Si vous prévoyez vous absenter, vous me le dites à l'atelier, ou par envoi de courriel ou message tél. (Mes coordonnées sont dans le cahier 1 du participant). Vos documents sont conservés et remis au prochain atelier où vous participerez/ ou peuvent être remis à des amis présents.
- Si vous abandonnez le programme MVM, vous me le dites par téléphone, par courriel ou à l'atelier. Aucun remboursement du 20\$ d'inscription (Voir document inscription)

FPC/2018-08-05