

# Conférence ADAUQAR

## Les bienfaits du jeu vidéo chez les personnes âgées

Conférencier : Frédéric Laroche



Alors que la jeune industrie du jeu vidéo s'impose de plus en plus comme forme de divertissement, les premières voix ont rapidement affirmé que les jeux favorisaient inévitablement les comportements violents, la sédentarité, l'isolement et même la dépendance. Voilà que se lèvent depuis peu, de nouvelles voix qui elles, appuyées par des études méthodiques et approfondies, révèlent un portrait très différent nettement plus positif des effets du jeu vidéo autant chez les jeunes atteints du syndrome déficitaire de l'attention que chez gens du troisième âge, on connaît désormais mieux les bienfaits sur la santé de notre cerveau de jouer à des jeux sur une base régulière. Dans cette mini conférence, il sera question de l'industrie du divertissement interactif et de ses effets bénéfiques.



**Mercredi 7 novembre à 13 h 30**

**UQAR, K-430**

Le savoir accessible pour les 50 ans et mieux

**Contribution volontaire**