



Le savoir accessible pour les 50 ans et mieux
Association des aînés



En route vers ses 30 ans

Un brunch et une chorale; un conte et un cocktail...

L'Association des aînés de l'UQAR (ADAUQAR) souligne ses 30 ans d'existence par des activités spéciales, les 3 et 4 octobre 2018. **Trente années d'activités au service des aînés, ça se fête!**

Le **mercredi 3 octobre**, à 9 h 30, le Brunch du 30^e de l'ADAUQAR se déroulera à la Maison de mon Père (547, rue Saint-Germain Est). Entrée : 10 \$ plus taxes, payable sur place. Réservation avant le 28 septembre au 418 724-1661 ou ass_aines@uqar.ca. Le repas sera suivi, à 11 h, par une prestation de la chorale Les Voix d'Or. Entrée libre.

Le **jeudi 4 octobre**, à 14 h au Baromètre de l'UQAR, Mme Danielle Brabant présentera son conte « Le fil de mémoire ». Ce spectacle rappelle comment les résidents sont enracinés dans leur territoire, avec la détermination d'y vivre. Détails : <https://daniellebrabant.com/spectacles/le-fil-de-memoire/>. La prestation sera suivie par un cocktail de l'amitié. Ces deux activités sont offertes sur invitation.

De plus, au cours de l'automne, l'Association envisage d'organiser un concours pour se trouver un nouveau nom qui reflète bien sa mission et ses activités. Avez-vous des idées géniales ?

ADAUQAR

Depuis 1988, cette association sans but lucratif organise une panoplie de conférences et de formations à l'intention des personnes de 50 ans et plus de tout le Bas-Saint-Laurent, sans égard à leur formation scolaire ou à leur parcours de vie.

La formation *Musclez vos méninges*, qui offre des trucs pour stimuler la mémoire et la concentration, est offerte dans les huit MRC du Bas-Saint-Laurent. L'Association est également présente à Rivière-du-Loup avec des formations sur la musique, les sciences marines, la succession par testament et l'anglais pour le voyage.

En plus des ateliers de formation, plusieurs conférences seront offertes sur divers thèmes à Rimouski au cours de l'automne : les champignons sauvages, les origines de l'agriculture, les alphabets, l'information, l'art public, le thé, les jeux vidéos, l'emploi, la beauté des sculptures et les savoirs autochtones. Tout un programme!

Pour plus de détails sur les activités de l'Association : <http://adauqar.uqar.ca>

Mario Bélanger

