

Activités pour la vitalité intellectuelle

MUSCLEZ VOS MÉNINGES - HIVER 2018 - INSCRIPTIONS

Personnes de 50 ans

et mieux



Une activité qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus sera offerte dans votre région à l'hiver 2018. Musclez vos méninges : 10 ateliers de 2 heures en groupe (20 heures) sur des thèmes différents. Ces ateliers vous donneront des informations sur la mémoire et les autres facultés intellectuelles. Des trucs pour mieux se rappeler des noms, des numéros, des listes etc. Des activités pour stimuler la mémoire et la concentration. Coût : 20 \$

INFORMATION ET INSCRIPTION SELON VOTRE RÉGION:

| | | | |
|-------------------|-------------------|-----------------|---------------------------|
| Rimouski-Neigette | Martine Canuel | 418 724-1661 | ass_aines@uqar.ca |
| Mitis | Martine Canuel | 418 724-1661 | ass_aines@uqar.ca |
| Matanie | France Caron | 418 562-4548 | francep_caron@hotmail.com |
| Matapédia | Carole Tapp | 418 778-3206 | tapp.carole@icloud.com |
| Les Basques | Martine Canuel | 418 724-1661 | ass_aines@uqar.ca |
| Rivière-du-Loup | Étienne Tremblay | 418 292-2929 #3 | dev.fadoqbsl@videotron.ca |
| Témiscouata | Isabelle Lévesque | 418 860-7587 | yzabelle77@gmail.com |
| Kamouraska | Gisèle Couture | 418 856-1846 | giscou@videotron.ca |



ADAUQAR

Le savoir accessible aux 50 ans et mieux

Site WEB: <http://adauqar.uqar.ca>