

PENSÉES (2018)

- Dans connaître, il y a naître (Victor Hugo)
- Vivre le moment présent est un choix que je dois refaire constamment.
- Je n'attends rien mais je suis disposée à tout recevoir.
- Qui a la même vision à 20 ans qu'à 50, a perdu 30 ans de sa vie. (Mohamed Ali)
- J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé. (Voltaire)
- Le bonheur est un parfum que vous ne pouvez verser sur les autres sans en recevoir quelques gouttes.
- C'est en nous que se trouve le bonheur et pourtant, c'est presque toujours à l'extérieur que nous le cherchons.
- Je suis mon meilleur ami, j'encourage mes progrès, je me pardonne mes erreurs et j'évite de me sentir coupable.
- On se demande souvent ce que les autres pensent de nous mais moi, qu'est-ce que je pense de moi-même....n'est-ce pas là l'essentiel.
- Les esprits sont comme les parachutes, ils ne fonctionnent que quand ils sont ouverts.
- La vie est un boomerang; je reçois ce que je pense.

- Le but n'est pas d'être meilleur que les autres mais bien d'être meilleur que la personne que vous étiez hier.
- La vie ce n'est pas avoir et obtenir mais être et devenir (Myrna Loy)
- Le secret de la santé physique et mentale est de ne pas s'en faire avec le passé, de ne pas s'inquiéter du futur ou d'anticiper les problèmes; c'est de vivre sagement l'instant présent. (Boudha)
- L'argent ne fait pas le bonheur; c'est même à se demander pourquoi les riches y tiennent tant. (Georges Feydeau)
- On rencontre sa destinée souvent par des chemins qu'on prend pour l'éviter. (Jean de la Fontaine)
- Le silence est parfois plus éloquent que les mots.
- Partage tes rêves avec ceux qui sont capables de rêver.
- Si tu veux vivre heureux? Voyage avec deux sacs: l'un pour donner, l'autre pour recevoir. (Goethe)
- Si tu accordes plus d'énergie à tes rêves qu'à tes craintes alors tu auras du succès.
- N'allez pas là où le chemin vous mène, allez au contraire là où il n'y a pas de chemin et laissez une trace. (Ralph Waldo Emerson)
- La plus petite des bonnes actions vaut mieux que la plus grande des bonnes intentions (Duguet)

- Seules tes actions seront ton héritage (Boudha)
- Ne vous préoccupez pas d'être meilleur que vos contemporains ou vos prédécesseurs. Essayer d'être meilleur que vous- même. (William Faulkner)
- Vous êtes ce que vous répétez chaque jour. L'excellence n'est pas un événement, elle est une habitude. (Aristote)
- Le secret de la longévité: soyez utile pour autrui. (Satguru Sivaya Subramuniyaswami)
- Je rêve donc j'existe (Johan August Strindberg)

N.B. Pensée dont l'auteur est non cité = inconnu

FPC/2018-08-07