

## Rapport d'activités

2017-2018



**Association des aînées et aînés de l'UQAR**

**300, allée des Ursulines, bureau E-235**

**Rimouski (Québec) G5L 3A1**

**418 724-1661**

**[ass\\_aines@uqar.ca](mailto:ass_aines@uqar.ca)**

**<http://adauqar.uqar.ca>**





**Rapports d'activités**  
**Association des aînées et aînés de l'UQAR**  
**2017-2018**

- Rapport du président page 5
- Rapport du comité des activités de formation page 7
- Rapports financiers et prévisions budgétaires 2018-2019 page 13



**RAPPORT DU PRÉSIDENT**  
**ASSOCIATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DE L'UQAR**  
**ANNÉE 2017-2018**

---

L'année 2017-2018 a été couronnée d'un franc succès avec un bilan plus que satisfaisant. Des résultats qui témoignent de la continuité quant à la participation active à notre programmation Automne 2017 et Hiver 2018.

Un total de 1001 inscriptions pour 54 formations et 80 groupes de participants. Les conférences (12) ont enregistré une participation record de 840 personnes.

L'Association a présenté une demande d'aide financière au Ministère des aînés pour le déploiement de la formation " Musclez vos méninges " dans les 8 MRC de la région Bas-Saint-Laurent. En février 2018, nous avons reçu la confirmation d'un soutien financier de 154 550 \$ et ce, pour les 3 prochaines années. Pour la session Hiver 2018 avec un départ tardif, nous avons rejoint 160 participants et formé 11 groupes.

En synthèse, voici les éléments et les réalisations qui s'en dégagent en rapport avec le plan d'action:

- Richard Gauthier ne renouvelle pas son mandat comme administrateur
- Le CA a accueilli Gérard Mercure comme administrateur
- Trois postes sont à combler au CA
- Martine Dubé et Jacques Tessier ont remis leur démission au Comité des activités culturelles et sociales (CACS)
- La planification et l'organisation des conférences se retrouvent au Comité des activités de formation (CAF)
- Le CA a retenu les services de la firme *G Communication Marketing* pour se donner un plan de communication afin d'augmenter sa notoriété et le recrutement de participants à nos activités. Au fur et à mesure de l'évolution de ce mandat, nous vous tiendrons au courant du plan d'action qui sera mis en œuvre.
- À Rivière-du-Loup (RDL), en novembre 2017, nous avons amorcé une approche auprès d'une dizaine d'organismes du milieu regroupant des personnes aînées. Les représentants de ces associations ont procédé à une consultation de leurs membres pour recueillir les besoins de formation. Le 4 mai 2018, le comité de formation ADAUQAR-RDL s'est réuni pour identifier les activités qui seront offertes en septembre 2018.

- L'année 2018 sera marquée par le 30<sup>e</sup> anniversaire d'existence de notre association. Cet évènement sera souligné dans le cadre de la *Semaine des aînés à la Ville de Rimouski* par l'organisation d'une activité rassembleuse à l'UQAR le 4 octobre 2018.

- La santé financière de notre association se porte bien quoiqu'il devient de plus en plus difficile d'équilibrer le budget. L'augmentation des coûts de location de salles en est la cause principale de même que la baisse des commandites.

## REMERCIEMENTS PARTICULIERS

- Aux bénévoles des comités de formation et d'activités culturelles et sociales

- À nos animateurs et animatrices

- À tous les participants aux activités

- À Martine pour son excellent travail

Encore une fois on a besoin de votre collaboration pour promouvoir notre association et augmenter la participation.



---

Normand Pelletier

Président de l'ADAUQAR

**RAPPORT DU COMITÉ DES ACTIVITÉS DE FORMATION  
ASSOCIATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DE L'UQAR**

**ANNÉE 2017-2018**

---

Au nom du Comité des activités de formation (CAF), je vous présente notre rapport annuel d'activités.

**Membres du comité :**

- Bélanger, Mario (2017)
- Bédard, Marie Claire (2016), Service de la formation continue UQAR
- Bérubé, Jeannine (2015)
- Couture, Danièle (2014)
- D'Astous, Danielle (2016)
- Francoeur, Roger (2014)
- Gauthier, Richard (2017)

Nous avons tenu **9 réunions** cette année et celles-ci portaient spécifiquement sur l'organisation des activités de formation et des conférences :

- Choix des activités de formation et conférences pour la session
- Acceptation du programme
- Analyse des inscriptions, rationalisation et décision quant aux formations et conférences à offrir
- Révision des règles de fonctionnement du Comité des activités de formation (CAF)

Nous avons également organisé **2 séances d'information** et d'inscription au début des sessions d'automne et d'hiver.

Le choix des activités se fait selon différents volets :

Culture et société, santé, loisirs, langues et informatique.

**Les tableaux des pages suivantes, présentent les activités dispensées à l'automne 2017 ainsi qu'à l'hiver 2018.**

<b>Formations ADAUQAR automne 2017</b>	<b>Inscriptions</b>
<b>Langues</b>	
Anglais 1 (2 groupes)	15
Anglais 2	10
Anglais 5	7
Anglais 7	8
Anglais conversation pour le voyage	12
Anglais conversation intermédiaire 1	11
Anglais conversation intermédiaire 2	9
Anglais conversation avancée	11
Espagnol 1	10
Espagnol 2	12
Espagnol 3	9
Espagnol 4	11
Espagnol 4.1	12
Espagnol conversation pour le voyage	7
Espagnol conversation intermédiaire	6
Italien voyage 1	6
<b>Informatique</b>	
Tablettes numériques Apple	10
Tablettes numériques Android	4
Tablettes numériques Apple avancé (2 groupes)	20
Médias sociaux	11
<b>Culture, Société, Santé et Loisirs</b>	
Maison écologique	4
Histoire de la musique jazz	7
Religions du Québec contemporain	18
Histoire de la langue française	9
Initiation à la paléontologie	6
Mieux comprendre l'énergie éolienne	4
Musclez vos méninges (2 groupes)	22
Bien préparer sa succession	13
Approches holistiques	17
Causeries voyage sur l'Iran (2)	26
Culture en serre	5
Vins du Nouveau Monde	12
Causerie santé - AVC et arrêt cardiaque	40
Causerie santé - santé mentale	24
Causerie société - solidarité intergénérationnelle	13
<b>Total :</b>	<b>421</b>



<b>Formations ADAUQAR hiver 2018</b>	<b>Inscriptions</b>
<b>Langues</b>	
Anglais 1	11
Anglais 1.1	11
Anglais 3	9
Anglais 8	7
Anglais conversation pour le voyage	10
Anglais conversation intermédiaire 1	8
Anglais conversation avancée	10
Espagnol 1	6
Espagnol 2	8
Espagnol 3	11
Espagnol 4	11
Espagnol 4.1	11
Espagnol conversation pour le voyage	6
Italien voyage 1	6
<b>Informatique</b>	
Tablettes numériques Apple (2 groupes)	22
Tablettes numériques Android (2 groupes)	14
Tablettes numériques Apple avancé	10
Windows 10 (2 groupes)	16
<b>Culture, Société, Santé et Loisirs</b>	
Introduction société japonaise	12
Atelier de rédaction 2	9
Le patrimoine bâti de Rimouski	10
Ébénisterie	6
Boîtes à fleurs et fleurs comestibles	13
Musclez vos méninges (5 groupes) <b>PROJET</b>	73
Causeries voyage 2 (Autriche - Inde du Sud)	23
Causerie société - Acheter ou louer, condo ou unifamiliale?	80
Causerie santé - Cueillettes des plantes sauvages	80
<b>Total :</b>	<b>493</b>
<b>Musclez vos méninges dans les MRC PROJET</b>	
Matanie	15
Matapédia	15
Témiscouata	30
Rivière-du Loup	27
<b>Grand total:</b>	<b>580</b>

## **Conférences offertes en 2017-2018**

### **Automne 2017 (total participants : 225)**

- 29 septembre 2017 : *Islam, politique et terrorisme* par Jean-Claude Simard (120 participants)
- 20 octobre 2017: *Le futur nous dira...* par Pierre Lévesque (80 participants)
- 17 novembre 2017 <sup>(1)</sup> : *Le développement régional : la formation d'un nouveau champ de connaissance pour l'Université du Québec à Rimouski* par Bruno Jean (25 participants)

### **Hiver 2018 (total participants : 615)**

- 2 février 2018 : *Véhicules électriques, hybrides et hybrides branchables: tendances du marché et conseils d'achat* par Denis Gilbert (100 participants)
- 16 février 2018<sup>(1)</sup> : *Gestion financière et fiscale à la retraite* par François Blouin (120 participants)
- 23 février 2018<sup>(1)</sup> : *L'impact des changements climatiques sur l'érosion et la submersion côtière le long du Saint-Laurent* par Guillaume Marie (60 participants)
- 2 mars 2018 : *Le futur du Texas : Les Latinos* par Alexandre Couture Gagnon (40 participants)
- 14 mars 2018 : *De la terre... à nos cellules* par Colette Schoonbroodt (50 participants)
- 16 mars 2018 : *La cathédrale de Rimouski* par Kurt Vignola (90 participants)
- 23 mars 2018<sup>(1)</sup> : *La Route de la soie revisitée* par Yves Dion et Velitchko Velikov (80 participants)
- 6 avril 2018 : *Séance d'information aux aînés sur les programmes et services de Service Canada* par Michel Harrisson (40 participants)
- 18 avril 2018<sup>(1)</sup> : *4 à 6 des passionnés - Les timbres de la France* par Mario Bélanger (35 participants)

<sup>(1)</sup> Conférences conjointes avec l'Association des retraités de l'UQAR (ARRUQAR)

### **Grand total participants : 840**

Afin de permettre à nos membres de s'inscrire à plusieurs activités au cours d'une même session, nous faisons des efforts afin d'étaler le plus possible nos formations et conférences

dans le temps. Également, les sujets retenus permettaient d'offrir des formations de durée variable. Enfin, nous avons continué d'ajouter de nouvelles activités de formation à notre offre.

L'équipe travaille très fort afin de répondre aux besoins de la clientèle et les résultats sont très encourageants. Ces résultats nous stimulent à poursuivre nos efforts pour tenter d'ajouter encore de nouveaux créneaux afin de rejoindre une clientèle additionnelle. Pour ce faire le Comité s'est doté d'un nouvel outil afin de mieux analyser les préférences des participants. En collaboration avec une ressource de l'UQAR, Renaud Pagniez, nous avons compilé et analysé l'ensemble des formations données depuis les 5 dernières années, nous permettant ainsi de mieux évaluer ce qui a été le plus populaire et réitérer l'offre.

Enfin l'équipe s'est réunie dernièrement (15 mai) pour peaufiner notre mode de fonctionnement et nos méthodes de recherche de formations et formateurs afin d'offrir à nos membres une offre des plus diversifiées et répondant à la mission de l'ADAUQAR : promouvoir l'expérience et le plaisir de la découverte, de l'apprentissage et de l'autonomie.

Le bon fonctionnement du comité de formation et du déroulement des activités est assuré grâce au travail rigoureux et efficace de la secrétaire administrative de l'ADAUQAR Martine Canuel. Elle s'occupe des inscriptions aux activités de formation, des liens avec les formateurs, de la réservation des locaux, de la comptabilité et de la rédaction des procès-verbaux. C'est une personne clé et indispensable de notre association. Nous tenons à la remercier pour son soutien, sa gentillesse, sa bonne humeur et la qualité de son travail.

Je voudrais aussi remercier les différents membres du comité pour leur participation active aux réunions et leur implication toujours pleine et entière. Un remerciement à Andrée Lepage et Mario Bélanger pour leur collaboration à la révision et correction des nombreux textes et affiches.

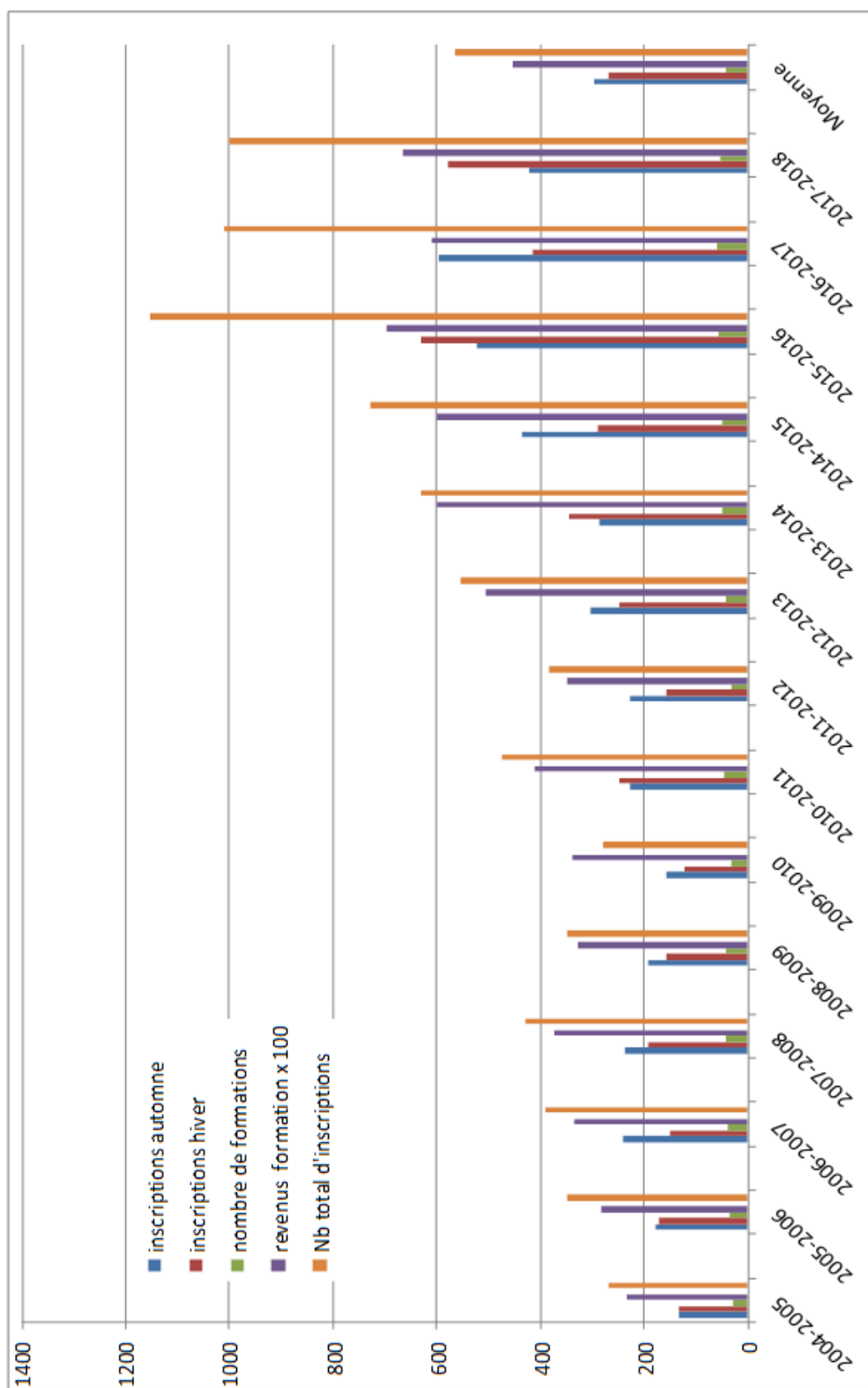
Merci à tous les animateurs et conférenciers pour leur précieuse collaboration, leur implication et la qualité de leurs formations et conférences. Un merci tout particulier aux personnes qui ont dispensé leurs formations et conférences gratuitement.

Au nom des membres du comité des activités de formation, je vous remercie de votre attention.

Richard Gauthier

Responsable du comité des activités de formation

## ANNEXE- ADAUQAR FORMATIONS 2004-2017



**RAPPORTS FINANCIERS ET PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2018-2019  
ASSOCIATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DE L'UQAR**

**Année 2017-2018**




**Association des aînées et aînés de l'UQAR  
État des résultats comparatif**

	<b>Résultats 2017-2018</b>	<b>Résultats 2016-2017</b>
<b>REVENUS:</b>		
Activités de formation	66 601,00 \$	61 080,00 \$
Activités culturelles et sociales		
Cartes de membres	3 500,00 \$	3 820,00 \$
Député provincial - Rimouski	100,00 \$	300,00 \$
Commandite : Manoir Les Générations	250,00 \$	0,00 \$
Commandite : autres	0,00 \$	100,00 \$
Ministère des Aînées et Aînés	300,00 \$	250,00 \$
Subvention - UQAR	2 000,00 \$	2 000,00 \$
Subvention - Syndicat UQAR	300,00 \$	300,00 \$
Revenus d'intérêts	257,00 \$	68,00 \$
Projet - Muscliez vos méninges subvention	10 529,00 \$	20 732,00 \$
Projet - Muscliez vos méninges inscriptions	3 200,00 \$	4 140,00 \$
<b>Total des revenus:</b>	<b><u>87 037,00 \$</u></b>	<b><u>92 790,00 \$</u></b>
<b>DÉPENSES:</b>		
Salaires et charges sociales	22 825,00 \$	19 361,00 \$
Location de salles	10 555,00 \$	7 577,00 \$
Télécommunications	99,00 \$	91,00 \$
Déplacements	231,00 \$	0,00 \$
Honoraires des animateurs	34 807,00 \$	32 224,00 \$
Fournitures de bureau	141,00 \$	45,00 \$
Frais de poste	190,00 \$	154,00 \$
Permis d'enregistrement	34,00 \$	34,00 \$
Représentation et réception	583,00 \$	372,00 \$
Imprimerie et photocopies	351,00 \$	509,00 \$
Site Internet	45,00 \$	113,00 \$
Publicité	1 768,00 \$	995,00 \$
Stationnement	2 717,00 \$	2 518,00 \$
Assurances	637,00 \$	393,00 \$
Activités culturelles et sociales	496,00 \$	790,00 \$
Intérêts - frais bancaires	38,00 \$	118,00 \$
Plan de service - Acomba	382,00 \$	364,00 \$
Amortissement équipement	570,00 \$	489,00 \$
Projet - Muscliez vos méninges	12 814,00 \$	20 985,00 \$
Projet - Muscliez vos méninges salaire	915,00 \$	3 200,00 \$
<b>Total des dépenses :</b>	<b><u>90 198,00 \$</u></b>	<b><u>90 332,00 \$</u></b>
<b>Bénéfice ou perte nette</b>	<b><u>-3 161,00 \$</u></b>	<b><u>2 458,00 \$</u></b>

**Association des aînées et aînés de l'UQAR**

**Bilan comparatif**

<b>Actif</b>	<b>31-mars-18</b>	<b>31-mars-17</b>
<b>Actif à court terme</b>		
Caisse Desjardins de Rimouski	13 773,00 \$	27 462,00 \$
Compte Avantage entreprise	18 276,00 \$	18 162,00 \$
TPS et TVQ à réclamer	579,00 \$	113,00 \$
Autres comptes à recevoir	10 529,00 \$	
<b>Total actif à court terme</b>	<b>43 157,00 \$</b>	<b>45 737,00 \$</b>
<b>Actif à long terme</b>		
Mobilier et équipement informatique	4 603,00 \$	5 064,00 \$
<b>Total de l'actif à long terme</b>	<b>4 603,00 \$</b>	<b>5 064,00 \$</b>
<b>Total de l'actif</b>	<b>47 760,00 \$</b>	<b>50 801,00 \$</b>
<b>Passif</b>		
<b>Passif à court terme</b>		
Apport reporté		250,00 \$
Comptes à payer	329,00 \$	
DAS fédérales et provinciales à payer	277,00 \$	236,00 \$
<b>Total passif à court terme</b>	<b>606,00 \$</b>	<b>486,00 \$</b>
<b>Total du passif</b>	<b>606,00 \$</b>	<b>486,00 \$</b>
<b>Avoir</b>		
Avoir de l'Association au début de l'exercice	50 315,00 \$	47 857,00 \$
Bénéfice ou perte net	-3 161,00 \$	2 458,00 \$
<b>Total de l'avoir</b>	<b>47 154,00 \$</b>	<b>50 315,00 \$</b>
<b>Total du passif et de l'avoir</b>	<b>47 760,00 \$</b>	<b>50 801,00 \$</b>

  
 Norm and Pelletier  
  
 Richard Gauthier  
  
 Pierre Laplante

<b>ADAUQAR Prévisions budgétaires 2018-2019</b>	
<b>REVENUS:</b>	
Activités de formation	66 000,00 \$
Activités culturelles et sociales	800,00 \$
Cartes de membres	3 500,00 \$
Député provincial - Rimouski	100,00 \$
Député provincial - Matane-Matapédia	100,00 \$
Commandite : Manoir Les Générations	250,00 \$
Commandite : autres	100,00 \$
Ministère des Aînés et Aînées	300,00 \$
Subvention - UQAR	2 000,00 \$
Subvention - SPPUQAR	300,00 \$
Revenus d'intérêts	220,00 \$
Plan de communication - Subvention - Emploi QC	1 040,00 \$
30 <sup>e</sup> anniversaire ADAUQAR - commandite	1 800,00 \$
Projet - Musclez vos méninges subvention	51 253,00 \$
Projet - Musclez vos méninges inscriptions	10 500,00 \$
<b>Total des revenus:</b>	<b>138 263,00 \$</b>
<b>DÉPENSES:</b>	
Salaires et charges sociales	23 200,00 \$
Location de salles	11 000,00 \$
Télécommunications	125,00 \$
Déplacements	250,00 \$
Honoraires des animateurs	34 000,00 \$
Honoraires Aide au bureau	600,00 \$
Fournitures de bureau	200,00 \$
Frais de poste	200,00 \$
Permis d'enregistrement	34,00 \$
Représentation et réception	600,00 \$
Imprimerie et photocopies	400,00 \$
Site Internet	100,00 \$
Publicité	2 000,00 \$
Stationnement	2 500,00 \$
Assurances	650,00 \$
Activités culturelles et sociales	500,00 \$
Intérêts - frais bancaires	45,00 \$
Plan de service - A comba	400,00 \$
Amortissement équipement	500,00 \$
Plan de communication	4 685,00 \$
30 <sup>e</sup> anniversaire ADAUQAR	2 800,00 \$
Projet - Musclez vos méninges	55 005,00 \$
Projet - Musclez vos méninges salaire	4 880,00 \$
<b>Total des dépenses :</b>	<b>144 674,00 \$</b>
<b>Bénéfice ou (perte nette)</b>	<b>(6 411,00) \$</b>

