

Rapport d'activités 2018-2019

30^e



ADAUQAR

Association des aînées et aînés de l'UQAR

300, allée des Ursulines, bureau E-235

Rimouski (Québec) G5L 3A1

418 724-1661

ass_aines@uqar.ca

Photographies du 30^e : Jean-Luc Théberge

2018-2019

- Rapport du président page 5
- Rapport du comité des activités de formation page 7
- Rapports financiers page 13
- Prévisions budgétaires 2019-2020 page 15

RAPPORT DU PRÉSIDENT

En octobre 2018, dans le cadre de la Semaine des aînés à la Ville de Rimouski, l'association a souligné son 30^e anniversaire d'existence par l'organisation de deux activités. Trois décennies qui ont été marquées par une offre de services diversifiée et de qualité. Une participation active toujours grandissante qui témoigne avec éclat de son importance et de sa nécessité pour répondre aux besoins actuels et futurs de la clientèle des 50 ans et plus.

Une autre année couronnée de succès qui mérite d'être soulignée et qui démontre de la continuité. Un grand total de 1120 inscriptions réparties dans 92 groupes de formation et 58 activités de formation. Il faut ajouter à ce bilan, la tenue de 21 conférences regroupant 746 participants. L'activité «Musclez vos méninges» représente 47% de la clientèle totale de l'année 2018-2019.

Le projet «Musclez vos méninges» déployé dans les 8 MRC de la région du Bas-Saint-Laurent est rendu à mi-chemin et les résultats atteints démontrent que les objectifs ont été réalisés selon la planification visée.

L'association a lancé un concours pour se donner une nouvelle appellation et aucune proposition n'a fait l'unanimité. La phase 1 du plan de communication a permis de se doter des éléments suivants : Mission – Vision – Valeurs - un axe de communication : Les savoirs accessibles pour les 50 ans et plus. Il reste à réaliser la phase 2 qui consistera à élaborer une stratégie et des moyens de communication.

L'association tient à souligner l'ajout de deux ententes de partenariat avec le Regroupement Interprofessionnel des Intervenants Retraités des services de la Santé (RIIRS) et de la Fédération de l'Age d'Or du Québec (FADOQ). Des ententes existent déjà avec l'Association des Retraités de l'Enseignement du Québec (AREQ), le Carrefour des 50 ans et plus et l'Association Québécoise des Retraités des secteurs Public et parapublic (AQRP). L'Association des retraitées et retraités de l'UQAR (ARRUQAR) a mis fin à l'entente de partenariat avec notre association pour la planification et l'organisation des conférences. Tout au cours de l'année, l'association collabore avec le département de Sciences infirmières de l'UQAR pour la participation de nos membres à des recherches universitaires et à des simulations de patients.

Nous avons conclu une entente avec la Commission scolaire des Phares pour obtenir un soutien financier aux activités de langue. Les résultats ont été mitigés notamment à la session d'automne 2018 à cause de la difficulté à produire les pièces justificatives. Nous poursuivons cette entente au cours de la prochaine année probablement en y ajoutant des activités additionnelles. J'invite fortement les participants à apporter leur collaboration. Des résultats plus positifs permettront à votre association de maintenir les coûts le plus bas possible et de se donner une marge de manœuvre pour son développement.

La santé financière de votre association se porte bien malgré la difficulté à équilibrer son budget considérant l'augmentation des coûts et la baisse des commandites. Nous tenons à

remercier Miralis ainsi que Stéphane Plante, affilié à Pharmaprix pour leur contribution. Une attention particulière devra être apportée à la location des salles, un poste très important des dépenses.

Quant à votre conseil d'administration, Richard Gauthier est revenu comme vice-président et Gérard Mercure assume le secrétariat et trois postes sont à combler pour la prochaine année.

Mes remerciements à tous les bénévoles, les animateurs et animatrices, les membres et participants et particulièrement à Martine pour sa collaboration et son excellent travail.



Normand Pelletier

Président de l'ADAUQAR

RAPPORT DU COMITÉ DES ACTIVITÉS DE FORMATION

Au nom du Comité des activités de formation (CAF), je vous présente notre rapport annuel d'activités.

Membres du comité à Rimouski :

- Bélanger, Mario (2017)
- Bédard, Marie Claire (2016), Service de la formation continue UQAR
- Bérubé, Jeannine (2015)
- Boisvert, Denis (2019)
- Canuel Martine (2004)
- Couture, Danièle (2014)
- D'Astous Danielle (2016-2018)
- Francoeur, Roger (2014)
- Gauthier, Richard (2017)
- Richard, Suzanne (2019)
- Vignola, Kurt (2019)

À Rimouski, nous avons tenu huit réunions cette année et celles-ci portaient spécifiquement sur l'organisation des activités de formation et des conférences :

- Choix des activités de formation et conférences pour la session;
- Discussions, échanges, propositions d'activité de formation, de conférences;
- Acceptation du programme;
- Analyse du nombre d'inscriptions, rationalisation et décision quant aux formations et conférences à offrir;

Nous avons également organisé deux séances d'information et d'inscription au début des sessions d'automne et d'hiver.

Le choix des activités se fait selon différents volets :

Culture et société, santé, loisirs, langues et informatique.

Membres du comité à Rivière-du-Loup:

- Belzile, Claudette (2018)
- Boucher, Jocelyn (2017)
- Couture, Danièle (responsable, mise en place du comité 2016)
- Dubé, Gilles (2019)
- Duval, Raymond (2019)
- Tremblay, Étienne (2017-2019)
- Veilleux, Julie-Caroline (2017)

À Rivière-du-Loup, nous avons tenu cinq réunions cette année et celles-ci portaient sur l'organisation des activités de formation et des conférences ainsi que le recrutement de nouveaux membres.

Choix des activités pour les deux sessions automne 2018 et hiver 2019

Nous avons organisé deux séances d'information et participé à la journée porte ouverte au début de la session d'automne.

Pages suivantes : Tableaux de participation et activités dispensées à l'automne 2018 et l'hiver 2019

Activités dispensées à l'automne 2018

Automne 2018	
Rimouski	
Langues	
Anglais 1	13
Anglais 2	11
Anglais 4	12
Anglais conversation intermédiaire 1	9
Anglais conversation intermédiaire 2	9
Anglais conversation avancée	8
Espagnol 1	9
Espagnol 2	12
Espagnol 3	6
Espagnol 4	12
Espagnol 5	9
Espagnol conversation intermédiaire	8
Informatique	
Tablettes numériques Apple (2 groupes)	21
Tablettes numériques Android	9
Tablettes numériques Apple avancé (2 groupes)	16
Médias sociaux	7
Culture, Société, Santé et Loisirs	
Approche holistiques	9
Religion du Québec contemporain	9
Autochtones : Histoire et enjeux contemporains	22
Sciences marines	22
Horticulture (courges et fines herbes)	6
Finition artisanale de meubles	10
Histoire du cinéma	6
Initiation à la mise en valeur des photos...	5
Initiation à la gestion d'un stock de photos...	12
Causeries voyage 2 (navires de croisière et Antilles)	19
Total à Rimouski :	291
Rivière-du-Loup	
Découvrir l'évolution de la musique classique	6
Bien préparer sa succession	6
Anglais conversation pour le voyage	7
Total à Rivière-du-Loup :	19
Musclez vos méninges dans les MRC	
La Matanie (2 groupes)	30
La Matapédia (3 groupes)	43
Témiscouata (3 groupes)	40
La Mitis	15
Rimouski-Neigette (6 groupes)	105
Kamouraska (2 groupes)	29
Rivière-du-Loup (3 groupes)	44
Les Basques	0
Total pour Musclez vos méninges	306
Grand total des inscriptions aux formations	616

Activités dispensées à l'hiver 2019

Hiver 2019	
Rimouski	
Langues	
Anglais 2	13
Anglais 3	9
Anglais 5	11
Anglais conversation intermédiaire 1	8
Anglais conversation intermédiaire 2	8
Anglais conversation avancée	10
Espagnol 2	10
Espagnol 3	9
Espagnol 4	6
Espagnol 5	7
Informatique	
Tablettes numériques Apple (3 groupes)	26
Tablettes numériques Android	10
Tablettes numériques Apple avancé	8
Médias sociaux	6
Culture, Société, Santé et Loisirs	
Des changements fondamentaux dans nos sociétés	20
Histoire de la littérature française	9
Cinéma: Alfred Hitchcock	5
Atelier de rédaction	7
Horticulture : Boîtes à fleurs et fleurs comestible	18
Finition artisanale de meubles	8
Observation des oiseaux du BSL	13
Causeries santé : Cultivons sa santé	21
Causeries voyage (2 causeries)	15
Total à Rimouski :	257
Rivière-du-Loup	
Les Gardiens des Portages, histoire des Malécites du Québec	11
Introduction à l'horticulture	5
Espagnol pour le voyage	7
Anglais conversation pour le voyage 2	7
Total à Rivière-du-Loup :	30
Musclez vos méninges dans les MRC	
La Matanie	14
La Matapédia	14
Témiscouata (3 groupes)	31
La Mitis (2 groupes)	30
Rimouski-Neigette (5 groupes)	74
Kamouraska	16
Rivière-du-Loup (3 groupes)	38
Les Basques	0
Total pour Musclez vos méninges	217
Grand total des inscriptions aux formations	504

Total des inscriptions aux formations de l'automne 2018 et de l'hiver 2019 : 1120

Conférences et participation automne 2018 et hiver 2019

Automne 2018 participation	Hiver 2019 participation
Conférences Rimouski 1-L'univers fascinant des champignons sauvages, avec Nadia Vaillancourt 40 2-L'archéobotanique et les origines de l'agriculture, avec Manon Savard 10 3-L'histoire générale des alphabets, des livres et des bibliothèques, avec Pierre Granger 30 4-Information, désinformation : démocratie, avec Claude Gaudreau 40 5-L'art public, des œuvres qui viennent à notre rencontre, avec Carl Johnson 30 6-Le thé: histoire, saveurs et bienfaits, avec Yves Proulx 20 7-Les bienfaits du jeu vidéo, avec Frédéric Laroche 22 8-L'intégration à l'emploi des 50 ans et plus, avec Martin Bélanger de Transition Plus 12 9-De la beauté naturelle à la beauté sculpturale, avec Roger Langevin 37 10-Savoirs autochtones, science et gestion de l'environnement: pourquoi et comment travailler ensemble, avec Catherine Alexandra Gagnon 45 Total des participants Rimouski (10 conférences): 286	Conférences Rimouski 1-Faire vos impôts : qu'est-ce que ça donne? avec Denis Renaud de l'Agence du revenu Canada 60 2-Bonifier sa retraite, avec Mario Petitpas des Caisses Desjardins 60 3-Les origines du capitalisme (XVIIe-XIXe siècle), avec Benoît Beaucage 60 4-Histoire de trois entreprises de Rimouski: La Rimouski, Québecair et CJBR-TV, avec Richard Saindon 60 5-Le naufrage de la goélette Ellen & Mary à l'Île Verte, le 18 juillet 1942, avec Jocelyn Lindsay 45 6-La réalité des proches aidants, avec Marie-Hélène Chouinard de l'Appui BSL 28 7-Rencontre intergénérationnelle : Parole libre entre aînés et élèves, avec les élèves de 6 ^e de l'école DuRocher-D'auteuil 40 Total des participants Rimouski (7 conférences) 353
Conférences Rivière-du-Loup (hors programmation) 1-La politique états-unienne: équilibre du pouvoir et Latinos du Texas, avec Alexandre Couture Gagnon 30 2- Projections (2) du film, L'érotisme et le vieil âge de Fernand Dansereau 42 Total Rivière-du-Loup (2 conférences) 72	Conférences Rivière-du-Loup 1-Bonifier sa retraite, avec Mario Petitpas des Caisses Desjardins 25 2-La réalité des proches aidants, avec Marie-Hélène Chouinard et Virginie Pelletier de l'Appui BSL 10 Total Rivière-du-Loup (2 conférences) 35
Grand total : 12 conférences 358	Grand total : 9 conférences 388

Total des conférences pour 2018-2019 : 21 conférences pour 746 participants

Le comité remercie Danielle D'Astous, qui a quitté le comité cette année après trois années de participation. Nous accueillons trois nouveaux membres, Denis Boisvert, Suzanne Richard et Kurt Vignola déjà pleinement actifs dans les dossiers. Merci à Roger, Jeannine et Marie-Claire qui, depuis maintenant quelques années (12 ans au total) demeurent toujours aussi impliqués. Merci à Mario qui anime harmonieusement les rencontres du comité.

Toute l'équipe travaille intensément afin de vous offrir des activités de formation diversifiées tant au niveau des domaines couverts (Culture, santé, loisirs, etc.) que des sujets traités : informatique, sciences marines, autochtones, cinéma, etc. Les conférences touchent plusieurs facettes de notre monde d'aujourd'hui, couvrant ainsi le côté intellectuel, culturel et social de notre mission. Les résultats nous stimulent à poursuivre nos efforts pour tenter d'ajouter de nouveaux créneaux afin de rejoindre une clientèle diversifiée.

Le bon fonctionnement du comité de formation et du déroulement des activités est assuré grâce au travail rigoureux et efficace de la secrétaire administrative de l'ADAUQAR Martine Canuel qui est aussi la doyenne du comité. Elle s'occupe des inscriptions aux activités de formation, des liens avec les formateurs, de la réservation des locaux, de la comptabilité, etc. C'est une personne clé et indispensable de notre association. Nous tenons à la remercier pour son soutien, sa gentillesse, sa bonne humeur et la qualité de son travail.

Un remerciement à Andrée Lepage, Mario Bélanger et Pierre Laplante pour leur collaboration à la révision et correction des nombreux textes et affiches.

Merci à tous les animateurs et conférenciers pour leur précieuse collaboration, leur implication et la qualité de leurs formations et conférences.

Au nom des membres du comité des activités de formation, je vous remercie de votre attention.

Richard Gauthier

Responsable du comité des activités de formation

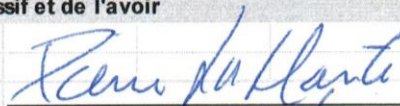
**RAPPORTS FINANCIERS
ASSOCIATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DE L'UQAR**

État des résultats comparatif		
	Résultats	Résultats
	2018-2019	2017-2018
REVENUS:		
Activités de formation	64 199,00 \$	66 601,00 \$
Activités culturelles et sociales	747,00 \$	
Cartes de membres	2 700,00 \$	3 500,00 \$
Député provincial - Rimouski	400,00 \$	100,00 \$
Commandite : Manoir Les Générations	0,00 \$	250,00 \$
Commandite : autres	400,00 \$	0,00 \$
Ministère des Aînés et Aînées	300,00 \$	300,00 \$
Subvention - UQAR	2 000,00 \$	2 000,00 \$
Subvention - Syndicat UQAR	250,00 \$	300,00 \$
Revenus d'intérêts	363,00 \$	257,00 \$
Plan de com. - Subvention - Emploi QC	1 040,00 \$	
30e anniversaire ADAUQAR - commandite + M. aînés	1 350,00 \$	
Projet - Nouveaux horizons	192,00 \$	
Projet - Musclez vos méninges subvention	42 976,00 \$	10 529,00 \$
Projet - Musclez vos méninges inscriptions	10 160,00 \$	3 200,00 \$
Total des revenus:	<u>127 077,00 \$</u>	<u>87 037,00 \$</u>
DÉPENSES:		
Salaires et charges sociales	25 233,00 \$	22 825,00 \$
Location de salles	7 747,00 \$	10 555,00 \$
Télécommunications	103,00 \$	99,00 \$
Déplacements	181,00 \$	231,00 \$
Hon. des animateurs	31 088,00 \$	34 807,00 \$
Hon. Aide au bureau	638,00 \$	
Fournitures de bureau	187,00 \$	141,00 \$
Frais de poste	203,00 \$	190,00 \$
Permis d'enregistrement	34,00 \$	34,00 \$
Représentation et réception	620,00 \$	583,00 \$
Imprimerie et photocopies	411,00 \$	351,00 \$
Site Internet	48,00 \$	45,00 \$
Publicité	2 009,00 \$	1 768,00 \$
Stationnement	2 500,00 \$	2 717,00 \$
Assurances	628,00 \$	637,00 \$
Activités culturelles et sociales	307,00 \$	496,00 \$
Intérêts - frais bancaires	61,00 \$	38,00 \$
Plan de service - Acomba	399,00 \$	382,00 \$
Amortissement équipement	204,00 \$	570,00 \$
Plan de com.	3 843,00 \$	
30e anniversaire ADAUQAR	978,00 \$	
Projet - CS Phares	420,00 \$	
Projet - Nouveaux horizons	192,00 \$	
Projet - Musclez vos méninges	49 981,00 \$	12 814,00 \$
Projet - Musclez vos méninges salaire	3 005,00 \$	915,00 \$
Projet - Musclez vos méninges aide	150,00 \$	
Total des dépenses :	<u>131 170,00 \$</u>	<u>90 198,00 \$</u>
Bénéfice ou perte nette	<u>-4 093,00 \$</u>	<u>-3 161,00 \$</u>

Association des aînées et aînés de l'UQAR

Bilan comparatif au 31 mars 2019

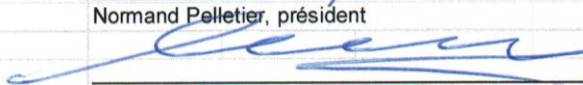
Actif	2019-03-31	2018-03-31
Actif à court terme		
Caisse Desjardins de Rimouski	17 918,00 \$	13 773,00 \$
Compte Avantage entreprise	75 127,00 \$	18 276,00 \$
TPS et TVQ à réclamer	1 256,00 \$	579,00 \$
Autres comptes à recevoir		10 529,00 \$
Total actif à court terme	94 301,00 \$	43 157,00 \$
Actif à long terme		
Mobilier et équipement informatique	4 399,00 \$	4 603,00 \$
Total de l'actif à long terme	4 399,00 \$	4 603,00 \$
Total de l'actif	98 700,00 \$	47 760,00 \$
Passif		
Passif à court terme		
Apport reporté	53 808,00 \$	
Comptes à payer	1 383,00 \$	329,00 \$
DAS fédérales et provinciales à payer	448,00 \$	277,00 \$
Total passif à court terme	55 639,00 \$	606,00 \$
Total du passif	55 639,00 \$	606,00 \$
Avoir		
Avoir de l'Association au début de l'exercice	47 154,00 \$	50 315,00 \$
Bénéfice ou perte net	-4 093,00 \$	-3 161,00 \$
Total de l'avoir	43 061,00 \$	47 154,00 \$
Total du passif et de l'avoir	98 700,00 \$	47 760,00 \$



Pierre Laplante, trésorier



Normand Pelletier, président



Richard Gauthier, vice-président

Association des aînées et aînés de l'UQAR	
Prévisions budgétaires 2019-2020	
	Prévisions 2019-2020
REVENUS:	
Activités de formation	66 000,00 \$
Activités culturelles et sociales	800,00 \$
Cartes de membres	2 500,00 \$
Député provincial - Rimouski	100,00 \$
Député provincial - Mitis	100,00 \$
Commandite : autres	100,00 \$
Ministère des Aînés et Aînées	300,00 \$
Subvention - UQAR	2 000,00 \$
Subvention - Syndicat UQAR	300,00 \$
Subvention - CS Phares	14 000,00 \$
Revenus d'intérêts	220,00 \$
Projet - Nouveaux Horizons	4 808,00 \$
Projet - Muscler vos méninges subvention	52 045,00 \$
Projet - Muscler vos méninges inscriptions	10 500,00 \$
Total des revenus:	<u>153 773,00 \$</u>
DÉPENSES:	
Salaires et charges sociales	26 000,00 \$
Location de salles	10 000,00 \$
Télécommunications	125,00 \$
Déplacements	500,00 \$
Hon. des animateurs	33 000,00 \$
Hon. Aide au bureau	1 200,00 \$
Fournitures de bureau	200,00 \$
Frais de poste	200,00 \$
Permis d'enregistrement	34,00 \$
Représentation et réception	600,00 \$
Imprimerie et photocopies	400,00 \$
Site Internet	100,00 \$
Publicité	2 000,00 \$
Stationnement	2 500,00 \$
Assurances	0,00 \$
Intérêts - frais bancaires	45,00 \$
Plan de communication	2 000,00 \$
Plan de service - Acomba	400,00 \$
Équipements informatique	2 000,00 \$
Amortissement équipement	200,00 \$
Projet - Nouveaux Horizons	4 808,00 \$
Projet - Muscler vos méninges	57 745,00 \$
Projet - Muscler vos méninges salaire	4 800,00 \$
Total des dépenses :	<u>148 857,00 \$</u>
Bénéfice ou perte nette	<u>4 916,00 \$</u>