

# UN JEU POUR CONNAÎTRE SA MÉMOIRE

L'animateur pose les mêmes questions à tous les participants et à tour de rôle chacune essaie de répondre le plus vite possible en faisant appel à ses souvenirs. Ces questions permettront d'évaluer votre mémoire épisodique, à court terme et votre mémoire sémantique :

? Que faisiez-vous hier à la même heure

? Quel est le dernier film que vous êtes allée voir au cinéma

? En quelle année avez-vous emménagé, là où vous habitez actuellement

? Comment s'appelait (nom et prénom) votre premier petit ami

? Quel était la question précédente

? Fermez les yeux...Quelle est la couleur du haut de la personne qui pose les questions

? Quel était la dernière réponse

? 78, 49, 02, 46 : Qui peut répéter

? En quelle année a eu lieu le plus gros krach boursier du 20 ième siècle (rép: 1929 )

? En quelle année Christophe Colomb a-t-il découvert l'Amérique (rép: 1492)

? Combien a-t-il d'habitants au Québec (rép: 8,215,000 personnes)

? Combien y-a-t-il de provinces au Canada (rép: 10 provinces et 3 territoires-TNO-YUKON ET NUNAVUT)

Extrait de: 1,500 conseils et astuces, Stimuler ses neurones Édition Femme Actuelle